

2024年度 ドラフティング講習会 開催要項

- 1 開催日：2024年5月18日（土）
- 2 主催：長崎県トライアスロン協会
- 3 場所：長崎市神の島グラウンド周辺道路
- 4 管理責任者：山野 健二
- 5 指導者：井手善彦（コーチ1）、山野健二（コーチ1）
- 6 参加費：2000円
- 7 定員：10名（長崎県トライアスロン協会会員限定）
- 8 スケジュール
 - 9:30～9:50 受付
 - 10:00～10:10 事前説明（10分）
 - 10:00～10:15 バイクの点検（5分）
 - 10:15～10:30 基本走行（15分）
 - 10:30～11:00 8の字走行、カーブ、Uターン走行（30分）
 - 11:10～11:40 集団走行、追い抜き走行（30分）
 - 11:45～11:50 転倒の仕方（マットの用意ができないため説明のみ）（5分）
 - 11:50～12:00 選手の意見と反省（10分）
- 9 申込先：山野 健二
 - メール：wupff663@ybb.ne.jp
 - 電話番号：080-5219-9177※申込は電話またはメールで連絡してください。